**Об эпидемиологической ситуации по заболеваемости ОРВИ в Рязанской области и мерах профилактики**

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области информирует, что по данным еженедельного мониторинга на прошедшей 12 неделе 2022г. (21.03.2022г.-27.03.2022г.) эпидемический порог  по заболеваемости ОРВИ в целом по области ниже на 26,5%, по г. Рязани эпидемический порог  ниже на 22,8%. Случаи гриппа не регистрировались. По результатам лабораторного мониторинга случаи гриппа не зарегистрированы. Основными этиологическими агентами, выделяемыми от больных острыми респираторными вирусными инфекциями, являются вирусы не гриппозной этиологии.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области, обращает внимание на необходимость соблюдения мер профилактики гриппа и ОРВИ, в том числе новой коронавирусной инфекции.

В местах массового скопления людей, в общественном транспорте, в медицинской организации риск инфицирования многократно возрастает, поэтому обязательно пользуйтесь средствами индивидуальной защиты (маска, перчатки). Не прикасайтесь к лицу, носу, глазам прежде, чем Вы тщательно не помоете руки с мылом или не обработаете антисептиком.

Для увеличения естественных защитных сил организма ведите здоровый образ жизни: достаточный сон, сбалансированное питание с включением фруктов и овощей, адекватные возрасту физические упражнения, прогулки на свежем воздухе.

Периодически проветривайте помещение, в котором находитесь, делайте влажную уборку, регулярно протирайте дезинфицирующими средствами предметы индивидуального и общего использования: телефоны, выключатели, дверные ручки и др. Всё это способствует удалению вирусов.

Постарайтесь не контактировать с лицами, имеющими признаки заболевания: кашель, чихание, насморк и т.д. При уходе за больными лицами пользуйтесь медицинской маской, перчатками, дезинфицирующими средствами.

В случае появления признаков инфекционного заболевания оставайтесь дома и обращайтесь за медицинской помощью.

Эпидемиологическая ситуация находится на контроле Управления Роспотребнадзора по Рязанской области.